



Фондация П.У.А.С.



ПЪТЕВО ДИТЕЛ КЪМ ЩАСТИЕ

Книжката е предназначена за всички пораснали деца, напускащи резидентната грижа и тръгващи по своя път с много надежда за щастие!

Приятелю, здравей!

Тази книжка е за всеки от нас, който живее или е живял в Защитения дом на резидентната грижа. Дом, в който грижовни възрастни ни дадоха възможността да се почувстваме защитени и подкрепени. Място, което ни донесе много предизвикателства, но и срещнахме приятели.

Тук ние намерихме:

- СВОБОДА И СПОКОЙСТВИЕ,*
- РАЗБИРАНЕ И ПОДКРЕПА в предизвикателния път на израстването,*
- ОБРАЗОВАНИЕ и училище, което сами си избрахме,*
- ПРИЯТЕЛИ, които са до нас и съпътстват дните ни на радост и тъга,*
- СЕМЕЙСТВО, което се ГРИЖИ за нас.*

** В тази книжка наричаме "Дом" услугите от резидентен тип. В България това могат да бъдат Кризисен център, Център за настаняване от семеен тип и други.*

... Какво ни очаква?





- Мария, сега когато вече очакваният с трепет и вълнение момент на нашето пълнолетие е настъпил, сигурно и ти като мен се питаш: „Какво ни очаква?“.



- Сега ни очаква път, Петър! Път, който ние тук в Дома нарекохме „Проект на бъдещия ни живот“. Този път ни води към нашите мечти, към целта, която сме си поставили и чието реализиране ще ни направи щастливи.

- Много съм притеснен, че напускам мястото, където живея. Питам се накъде да тръгна и къде всъщност отивам, коя е моята цел? Проектът на бъдещия ни живот е свързан и с **основните права**, които имаме и винаги ще имаме.

Но какво всъщност означава това?



Повече от ясно е, че вече съм пълноправен гражданин на държавата и света и имам всички права и задължения на възрастен. Това е гарантирано от основния закон в моята държава - Конституцията, а на световно ниво от Хартата на ЕС за основните права и Всеобщата декларация за правата на човека, ООН.

Важно е да познаваме не само своите права, но и да признаваме и спазваме правата на всеки човек, независимо от цвета на кожата, расата, религията, възрастта, пола, образованието или гражданство.

Най-ключовото е да знаем и помним, че всеки един от нас се нуждае и има основното човешко право на **свободен и достоен живот!**



Хей, младежо, чудиш се кой път да избереш?

Независимо от твоя избор, важно е да знаеш:

Напускайки Дома, ти не оставаш сам!

Ако се нуждаеш от подкрепа, свързана с намирането на работа, жилище или за продължаване на обучението ти, можеш да разчиташ на мен и всички зачими възрастни, които бяхме до теб и те подкрепяхме в досегашния ти път. Винаги може да обсъдим идеите ти, избора ти и това, което те тревожи.

Първо трябва да си отговориш: „Накъде си се запътил и къде искаш да стигнеш?“

Щом напускаш сегашния си дом, най-важно е да има къде да се прибереш. Това означава, че ще бъде нужно да имаш място, което да наричаш **свой ДОМ**.



Ако си избрал да живееш сам, ти трябва жилище. За тази цел можеш да получиш подкрепа от социалния работник от Дирекция Социално подпомагане, на чиято територия е Домът, в който досега живееше. Заедно с него можеш да потърсиш жилище под наем.



Прекрасно би било всеки човек да работи това, което най-много харесва и за което има нужното образование.

Но докато получиш добро образование, е важно да имаш работа, която ще ти осигурява прехраната и ще покрива ежедневните ти разходи!

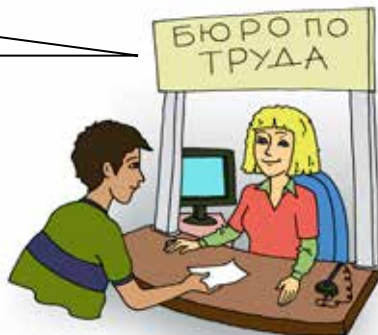


Затова сега да видим какви умения имаш!

Знам, че готвиш прекрасно. Искаш ли да го превърнеш в професия?

Или

- Виждал съм те и как правиш мебели в работилницата. Много те бива! С тези умения можеш да си изработиш мебели не само за твоя дом, но и за много други домове, и това да ти донесе добри приходи.

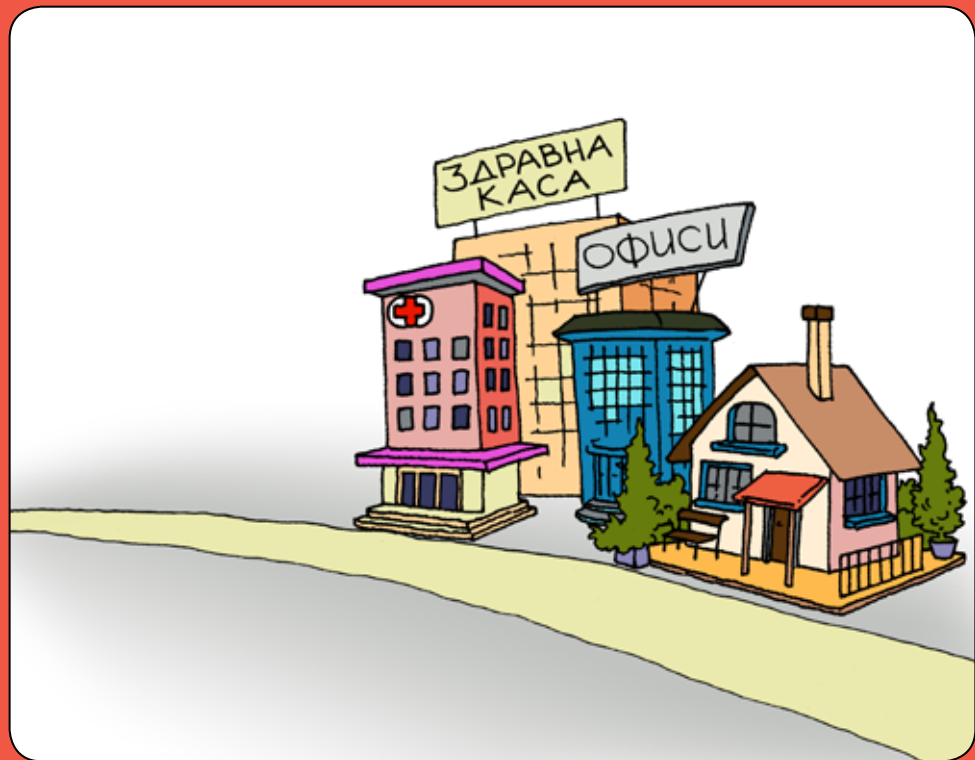


В **Бюрото по труда** по местожителство можеш да получиш информация и подкрепа за намиране на подходяща работа.



Хей, Петър, не забравяй да се погрижиш за здравето си!

За тази цел ти трябва личен лекар и стоматолог, които да бъдат на разположение при нужда. Това са общо-практикуващи лекари, които са в близост до дома. За целта трябва да вземеш нужните документи от **Здравната каса** в града, където живееш, да ги попълниш и да отидеш при избрания личен лекар.



Нека помислим
коя е професията,
за която мечтаеш?



Хей, Петър, хайде
на концерт! Днес
свири любимата
ти група. Всеки
човек има право
да се забавлява и
да се наслаждава
на изкуството!
А вие какво
правите?



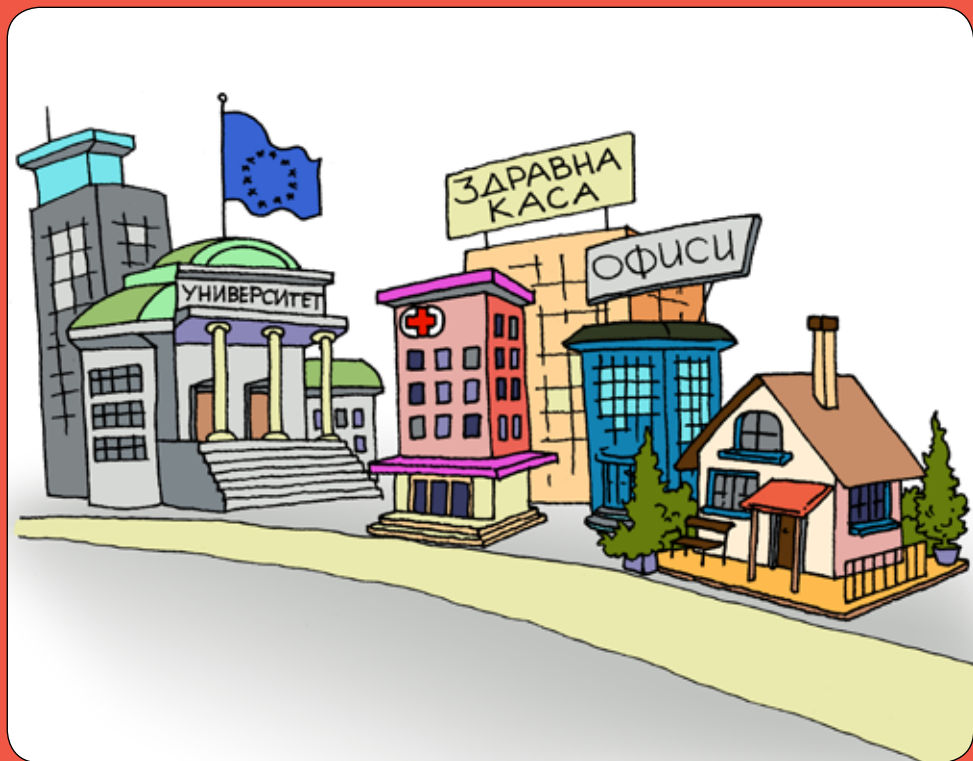
Говорим за живота ни,
след като си тръгнем от
тук. А ти, Мария, за коя
професия мечтаеш?

Аз мечтая да продължа образованието
си, но ми е толкова трудно да избира
професия и в кой университет да стана
студентка.

Няма невъзможни неща! Заедно с
твоя социален работник ще изберете
учебно заведение или университет,
където ще изпълниш мечтата си!

Ами искам да съм
социален работник
или психолог,
а може би лекар?!





Ако твоите граждански права са нарушени, тогава е важно да знаеш:
Ние всичките сме с теб и винаги ще ти помогнем!



ПЪТЕВОДИТЕЛ КЪМ ЩАСТИЕ

2021

© Автор: Екатерина Велева и екип на Фондация “П.У.Л.С.”

© Издател: Фондация “П.У.Л.С.”

Тел. 076/ 60 10 10

e-mail: pulse.women@gmail.com | www.pulsfoundation.org

Художник: Николай Димитров

Графично оформление: КАЯ Продукшънс

ISBN 978-619-7615-04-3

ISBN 978-619-7615-03-6 (pdf)



This publication has been produced with the financial support of the Rights, Equality and Citizenship Programme of the European Union. The contents of this publication are the sole responsibility of its author and can in no way be taken to reflect the views of the European Commission.

Project title: SUPPORTS - Supporting Children in the delicate phase between adolescence and adulthood while leaving alternative care facilities.

SUPPORTS

Места за информация, знание и помощ

- 112 - телефон за спешни повиквания
- 076 601010 - Фондация „П.У.Л.С.“
- Национална здравно осигурителна каса - www.nhif.bg
- Списък на университетите в България
www.ilhanarif.com/others/97-university-bg
- Министерство на труда и социалната политика
www.mlsp.government.bg
- Агенция по заетостта - www.az.government.bg
- Как да си намерим работа - trudipravo.bg
- Министерство на вътрешните работи - www.mvr.bg
- Министерство на правосъдието - www.justice.government.bg
- Конституция на РБългария - www.parliament.bg/bg/const
- Всеобща декларация за правата на човека
www.cdpd.bg/?p=element&aid=32
- Харта на основните права на Европейския съюз
www.cdpd.bg/userfiles/file/Legislation/EU_Charter_Human_Rights_Bg.pdf