

## КЪМ КОГО ДА СЕ ОБЪРНЕМ:

Фондация „П.УЛ.С.“

тел.: 076/ 60 10 10

адрес: ул. „Средец“ 2

e-mail: pulse.women@gmail.com

Областна дирекция МВР Перник:  
ПЪРВО РАЙОННО УПРАВЛЕНИЕ

адрес: ул. „Самоков“ № 1

тел.: 076/ 67 66 76, 076/ 67 63 71

ВТОРО РАЙОННО УПРАВЛЕНИЕ

адрес: ул. „Минск“ № 6

тел.: 076/ 67 00 31, 076/ 67 62 18

Държавна агенция за закрила  
на детето /ДАЗД/

адрес: гр. София 1051, ул. „Триадица“ № 2

тел.: 02/ 933 90 10

e-mail: sacp@sacp.government.bg

Отдел „Закрила на детето“ Перник

адрес: ул. „Радомир“ 1

тел.: 076/ 63 06 95

e-mail: dsp-pernik@asp.government.bg

Национална телефонна

линия за деца:

116 111



ИСКАШ ДА РАЗБЕРЕШ  
ПОВЕЧЕ ЗА  
СЕКСУАЛНОТО  
НАСИЛИЕ?

ИСКАШ ДА  
ПРОМЕНИШ  
СЛУЧВАЩОТО СЕ  
НАОКОЛО?

ИСКАШ ДА СИ  
РАЗЛИЧЕН?

ПРИСЪЕДИНИ СЕ  
КЪМ НАС



МЛАДЕЖКИ КЛУБ  
„ДА БЪДЕМ ПРИЯТЕЛИ“



Фондация П.У.Л.С.



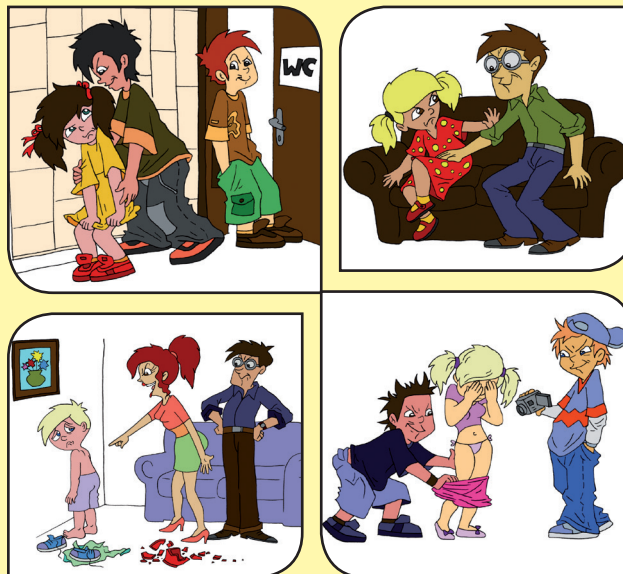
Our Voices

КАКВО Е  
СЕКСУАЛНО  
НАСИЛИЕ?



[www.pulsfoundation.org](http://www.pulsfoundation.org)

## ДАЛИ ТОВА Е НАСИЛИЕ?



### Къде може да се случи:

- в дискотека;
- в училище;
- на всяко друго място, което посещаваме;
- на улицата;
- вкъщи.

### Кой упражнява сексуално насилие:

- Член от семейството;
- Човек близък до семейството;
- Гадже;
- Приятел;
- Познат;
- Непознат;
- Съсед.

## Какво е сексуално насилие:

- намеци за външността, които те карат да се чувстваш неудобно;
- нежелано докосване;
- обиди или подигравки със сексуален характер;
- принуда за сексуални контакти;
- злоупотреба с тялото на друг/ изнасилване;
- показване на порнографски материали;
- предложение за интимности с цел повишение в кариерата.

*Сексуалното насилие причинява чувства като вина, срам, страх, болка, гняв, ужас, безпомощност.*

*Пострадалия се самообвинява.*

*Може да изпитва гняв, омраза, желание за отмъщение и дори за убийство.*

## Кой е отговорен?

- Отговорен е САМО този който упражнява сексуално насилие!
- Сексуалното насилие не се предизвиква!
- От сексуално насилие могат да пострадат мъже и жени на всякаква възраст.

## КАКВИ СА ПРОЯВИТЕ ПРИ ЧОВЕК, ПРЕЖИВЯЛ СЕКСУАЛНО НАСИЛИЕ И КАК ДА ГИ РАЗПОЗНАЕМ?

1. Човек *може да* е проявява изключителна изнервеност, агресивност или дори цинично отношение към другите.
2. Пострадалият *може да* изглежда спокоен, да се държи така, сякаш нищо не се е случило, истинските му чувства са добре прикрити или заключени вътре в съзнанието, така че да не усеща „нищо“ - усещане за празнота и безразличие.  
*(Понякога полицията не вярва на това, което чува и вижда говорейки с пострадалия.)*
3. **Болки по цялото тяло** - най-често силно травмирани са гърдите, влагалището, ануса, гърлото, ръцете, краката.
4. **Разстройство на храненето** - значително намаляване на апетита, загуба на вкусови качества, гадене, позиви за повръщане.
5. **Разстройства в съня** - трудно заспиване или прекомерно ранно събуждане, кошмари, свързани със сцената на сексуалното насилие.
6. **Фобии** - изблици на вътрешна паника, вдървяване на мускулите на тялото, които продължават от няколко секунди до минути, страх от това да останеш сам или от тъпни хора.