

ДАЛИ ТОВА Е НАСИЛИЕ



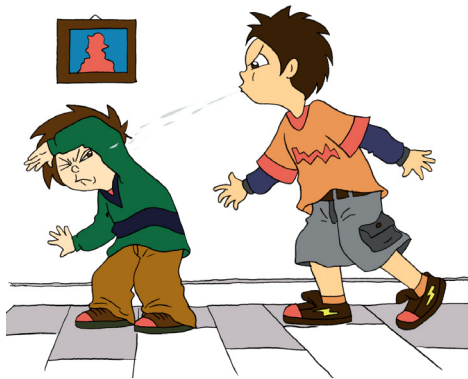
*Аз все още съм дете и понякога съм объркан/а...
Понякога се страхувам от неясни ситуации...
Понякога се опитвам да не им обръщам внимание...*

В УЧИЛИЩЕ

Дали е насилие това да ме:

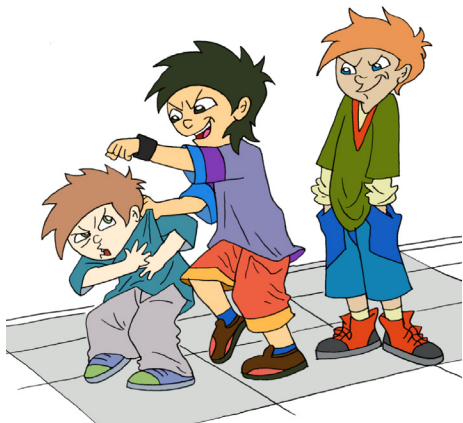
... псуват и обиждат?

Да, това е
психическо
насилие!



... плюят в коридора?

Да, това е психическо насилие!



... удрят?
Да, това е физическо насилие!



... опипват в тоалетната?
Да, това е сексуално насилие!

ВКЪЩИ

Дали е насилие това да ме:

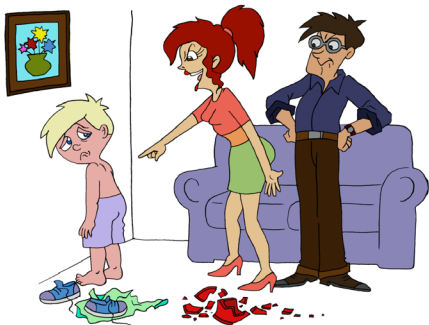
... удрят заради
оценки?

Да, това е
физическо
насилие!



... докосват по интимните органи
без мое съгласие?

Да, това е сексуално насилие!



... да ме принуждават да се събличам гол като вид наказание?
Да, това е сексуално насилие!



... да ме обиждат?
Да, това е психическо насилие!

НА УЛИЦАТА

Дали съм в риск от насилие, ако:

- Понякога нарочно поемам риска, за да изпъкна сред връстниците си...
- Понякога обезценявам ситуациите на риск...
- Понякога нарочно поемам риска, защото съм бесен/бясна на родителите си...

...излизам с хора, които не познавам?

Да, това е риск от трафик или сексуално насилие!



...имам ревниво гадже?

Да, това е риск от психологическо насилие!

...ме черпят с питие в дискотеката?

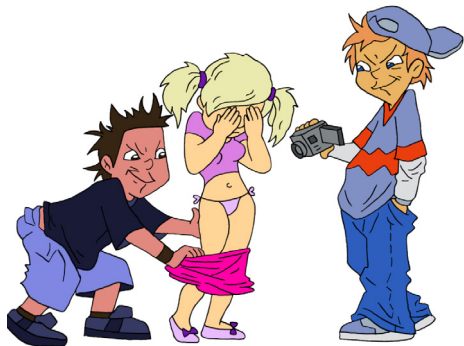
Да, това е риск от нежелана употреба на наркотици!

...си чатя с непознати?

Да, това е риск от трафик или сексуална злоупотреба !

...ходя с момче/момиче много по-голямо от мен?

Да, това е риск от трафик или сексуално насилие !



...ме опипват по интимни места или снимат и пускат видео с порнографско съдържание?

Да, това е сексуална злоупотреба!

КАК ДА РАЗБЕРА

кога съм в ситуация на насилие
или злоупотреба?

Възрастните често казват:

“Ако ТИ се чувстваш ЗАСРАМЕН,
УПЛАШЕН и ВИНОВЕН, а не
човекът, който го извършва, това
е НАСИЛИЕ! На това разчитат
хората, които злоупотребяват!”

...разчитат
НА МОЯ СРАМ,
СТРАХ и ВИНА.

Често ми се случва да преживявам
тези чувства:

- Толкова се **СТРАХУВАМ** да не
разберат родителите ми какво ми
се случва...

- Толкова се **СРАМУВАМ** да не
разберат приятелите ми...

- Ами ако аз сам/а
съм си **ВИНОВЕН/А...**

- Ами ако ме
ОБВИНЯТ, че
преувеличавам
или лъжа!

- Ами ако
НЕ МИ ПОВЯРВАТ...



**АКО СИ ДЕТЕ ИЛИ
ТИЙНЕЙДЖЪР И
СЕ РАЗПОЗНА В
ТОЗИ МАТЕРИАЛ,
МОЖЕ БИ
СИ В ОПАСНОСТ!**

*Можеш да спасиш една съдба!
Можеш да спасиш едно
достойнство!*

Ако си родител и имаш опасения, че с детето ти се злоупотребява, непременно се консултирай със специалист!

Ако упражняваш самият ти насилие върху детето си, има шанс това да се промени, ако потърсиш професионална помощ!

Ако си представител на институция и имаш съмнения за упражнено насилие над дете, консултирай се със специалист или се допитай до по-опитен колега!

ЗА ВЪЗРАСТНИТЕ!

Често децата, жертви на насилие, крият проблема заради срама и вината, които изпитват!

Неведнъж такива деца са нарочвани за лоши и невъзпитани, понякога те започват или са въввлечени в престъпления и така те биват наказвани, а не хората, причинили им насилие!

В случаите, когато родителят е насилник, дори се случва той/тя да бъде възприеман/а като авторитет от институциите, които работят с деца, а детето да бъде съдено за своето девиантно поведение!

Често децата, жертви на насилие, са обвинявани, че преувеличават или лъжат заради страшните неща, които разказват.

- В последните години ставаме свидетели на ужасни престъпления

с деца. За съжаление, медийното отразяване е това, което ни кара да се доверим на децата, а не сигналите, които те подават с поведението си!

- Децата не могат да фантазират и лъжат за нещо, което не са преживели! Те биха могли да преувеличат, но със сигурност казват истината за преживяното насилие!

- Обезценяването на насилие върху дете е равносилно на съучастие!

- Прикриването на такъв род престъпление може да има фатален край!

Когато децата, жертви на насилие, няма на кого да се доверят, това ги прави уязвими и застрашени.

Обезценявайки веднъж разказаното насилие от дете, рискуваш то повече никога да не ти се довери. Това обаче не значи, че насилието върху него е спряло.

**НЯКОИ ОТ МЕСТАТА
ЗА ТЪРСЕНЕ НА ПОМОЩ
ПРИ НАСИЛИЕ НАД ДЕТЕ**

Фондация “П.У.Л.С.”

Адрес: гр. Перник
ул. “Средец” №2
тел. 076/ 60 10 10
076/ 60 33 60

Од на МВР - Перник

Адрес: гр. Перник
ул. “Самоков” №2
тел: 076/60 28 47; 112

Отдел за закрила на детето

Адрес: гр. Перник
ул. “Радомир” №1, ет. 2
076/63 06 95, 076/60 09 08
076/60 56 38

**ДАЛИ ТОВА Е
НАСИЛИЕ**

Част от поредицата
“Моето лично тяло –
уважение и
себеуважение”



Фондация П.У.Л.С.

Автор: Екип на Фондация “П.У.Л.С.”
Художник: Николай Димитров
Предпечат: КАЯ Продукшънс
Печат: ЦИАН

Издател: Фондация “П.У.Л.С.”
Тел. 076/ 60 10 10
e-mail: pulse.women@gmail.com
www.pulsfoundation.org

ISBN 978-619-91354-7-1



Брошурата “Дали това
е насилие” се издава
благодарение на
финансовата подкрепа
на Фондация ОАК.



*Образователна поредица
“Моето лично тяло –
уважение и себеуважение”*